Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Для постановки точного диагноза заболевания недостаточно располагать самым современным диагностическим оборудованием. Точность результатов в достаточной мере зависит от подготовки пациента к диагностическим исследованиям. При несоблюдении основных правил подготовки к диагностическим исследованиям их результаты могут быть значительно искажены.

Подготовка к процедуре сдачи крови

Ряд анализов делают натощак. Например, биохимические (глюкоза, холестерол, билирубин и др.) и серологические тесты (сифилис, гепатит В), гормоны (ТТГ, паратгормон) и др. «Натощак» — это когда между последним приёмом пищи и взятием крови проходит не менее 8 часов (желательно — не менее 12 часов). Сок, чай, кофе, тем более с сахаром — тоже еда, поэтому придётся потерпеть. Можно пить воду.

Строго натощак (после 12-часового голодания) следует сдавать кровь для определения параметров липидного профиля: холестерол, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды.

Если предстоит сдавать общий анализ крови, последний приём пищи должен быть не позже, чем за 1 час до сдачи крови. Завтрак может состоять из несладкого чая, несладкой каши без масла и молока, яблока.

Желательно за 1 — 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. Если накануне состоялось застолье — перенесите лабораторное исследование на 1–2 дня. За час до взятия крови воздержитесь от курения.

Содержание многих анализов в крови подвержено суточным колебаниям, поэтому для ряда исследований кровь следует сдавать строго в определенное время суток. Так, кровь на некоторые гормоны (ТТГ и паратгормон), а также на железо сдают только до 10 утра.

При сдаче венозной крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъем тяжестей), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 — 15 минут в приёмной, успокоиться.

Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 — 14 дней после их отмены. Исключение составляют случаи, когда хотят исследовать концентрацию лекарств в крови (например, вальпроевой кислоты, антиконвульсантов). Если вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача.

Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

При гормональных исследованиях у женщин репродуктивного возраста (примерно с 12 — 13 лет и до наступления климактерического периода) на результаты влияют физиологические факторы, связанные со стадией менструального цикла. Поэтому при подготовке к обследованию на гормоны ФСГ, ЛГ, пролактин, эстриол, эстрадиол, прогестерон следует указать фазу цикла. При проведении исследования на половые гормоны строго придерживайтесь рекомендаций вашего лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь.

При выполнении исследований на наличие инфекций следует учитывать, что в зависимости от периода инфицирования и состояния иммунной системы у любого пациента может быть отрицательный результат. Но, тем не менее, отрицательный результат полностью не исключает инфекции. В сомнительных случаях рекомендуется провести повторный анализ.

В разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения. Чтобы оценка ваших результатов была корректной и была приемлемость результатов, делайте исследования в одной и той же лаборатории, в одно и то же время. Сравнение таких исследований будет более корректным.

Подготовка к процедуре сдачи мочи

**Сбор мочи для общего анализа производится в контейнер.**

Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики. Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер (с желтой крышкой). Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 — 2 секунды) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи.

Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.

Если нет возможности сразу доставить мочу в лабораторию, то контейнер с мочой следует хранить при температуре +2…+8°С.

**Сбор суточной мочи для биохимического анализа**

Собирается моча за сутки. Первая утренняя порция мочи удаляется. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в одну ёмкость, которая хранится в холодильнике (+4…+8°С) в течение всего времени сбора (это необходимое условие, так как при комнатной температуре существенно снижается содержание глюкозы). После завершения сбора мочи содержимое ёмкости точно измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить в небольшую баночку (не больше 5 мл). Эту баночку принести в лабораторию для исследования. Всю мочу приносить не надо. На направительном бланке нужно указать суточный объём мочи (диурез) в миллилитрах, например: «Диурез 1250 мл», напишите также рост и вес пациента.

Помните, что составить оптимальную программу лабораторного обследования и оценить результаты анализов может только лечащий врач, имеющий возможность наблюдать состояние пациента и пояснить необходимость назначения тех или иных анализов.

Правила подготовки пациента к ультразвуковым исследованиям

**Подготовка к ультразвуковому исследованию брюшной полости, почек, мочевого пузыря**

Подготовка к ультразвуковому исследованию (УЗИ) брюшной полости и почек подразумевает исключение некоторых продуктов. За несколько дней перед исследованием стоит ограничить потребление в пищу продуктов, провоцирующих чрезмерное газообразование, потому что они могут искажать получаемое изображение на УЗИ. В день исследования лучше прийти на пустой желудок. Если вы идете на УЗИ после обеда, съешьте легкоусвояемый завтрак.

Непосредственно перед диагностикой не следует курить, потому что дым может исказить изображения.

За час или полтора перед входом в кабинет врача-диагноста выпейте негазированную минеральную воду или чай (1 литр), так как во время исследования требуется полный мочевой пузырь (вы должны чувствовать позывы).

Неправильная подготовка к УЗИ брюшной полости и почек может привести к искаженным результатам. В этом случае врач может перенести исследование на другой день.

Факторы, влияющие на УЗИ области брюшины:

Подготовка к УЗИ брюшной полости и почек включает прием слабительных средств за день до диагностики. Чтобы исследование было правдоподобным, врачи рекомендуют очистку кишечника и избавление от метеоризма при помощи имеющихся в аптеках лекарственных средств. Благодаря этому исследование проходит легче.

Подготовка к УЗИ брюшной полости и почек у взрослых подразумевает, что пациент должен выполнять определенные условия, чтобы изображение органов, получаемое на экране монитора, было читаемым. Если в желудочно-кишечном тракте скапливается еда, жидкость и газ, то часть органов, как правило, не поддается визуализации.

Подготовка к УЗИ брюшной полости и почек, мочевого пузыря включает в себя использование жидкости в качестве акустического окна. Также следует иметь в виду, что пить надо медленно, чтобы не заглатывать слишком много воздуха, так как образуемое им пространство, затрудняет считывание изображения с экрана аппарата.

**Подготовка к ультразвуковому исследованию (УЗИ) малого таза у женщин**

УЗИ малого таза у женщин проводится трансабдоминально (через переднюю брюшную стенку) и трансвагинально (через влагалище).

При трансабдоминальном УЗИ органов малого таза мочевой пузырь должен быть наполненным. Для этого перед процедурой рекомендуется выпить не менее 1.5 л негазированной воды (НО не соков!) и не мочиться в течение 3–4 часов до исследования.

При трансвагинальном УЗИ органов малого таза специальная подготовка не требуется, это исследование используется в том числе для определения беременности на ранних сроках. Исследование проводится при опорожненном мочевом пузыре и кишечнике.

**Подготовка к ультразвуковому исследованию (УЗИ) мочевого пузыря**

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря: для этого утром в день перед исследованием необходимо выпить около 2 столовых ложек касторового масла.

Затем весь день питаться так, чтобы предупредить образование в кишечнике газов, так как они помешают хорошо рассмотреть мочевой пузырь.

Не рекомендуется употреблять в пищу: мясо и субпродукты, бобовые, газированные напитки и сладости.

Можно есть: овощи и фрукты, орехи и семечки, черный хлеб и хлебцы из зерна, пить только чаи на основе трав или натуральные, т. е. выжатые в соковыжималке, соки.

Далее нужно сделать клизму, или микроклизму, или воспользоваться глицериновой свечкой для опорожнения кишки. Потом нужно взять с собой емкость на полтора литра с негазированной водой.

Жидкость необходимо начать пить за 30–40 минут до исследования, а прекратить наполнять мочевой пузырь тогда, когда вы почувствуете необходимость мочиться (не обязательно для этого выпить весь объем). Пить нужно понемногу, не спеша, так как переполненный мочевой пузырь с сильно растянутыми стенками исказит картину заболевания.

**Подготовка к ультразвуковому исследованию (УЗИ) молочной железы**

Перед назначением УЗИ молочной железы не требуется специальная подготовка. Каждая женщина может пить, есть, принимать медикаменты (заранее предупредив об этом специалиста). Для того чтобы правильно подготовиться, необходимо знать некоторые моменты: процедуру назначают в первую фазу менструального цикла (5 — 14 день цикла от начала менструации).

Подготовка к капельнице

Вне зависимости от того, какой препарат вы собираетесь вводить, правила подготовки к процедуре будут неизменными:

* Поешьте примерно за час до капельницы, чтобы не делать вливание на голодный желудок
* Непосредственно перед процедурой сходите в туалет, потому что вы не сможете посетить уборную вплоть до окончания вливания
* Попросите медперсонал измерить вам давление, если чувствуете, что оно повышено. Для проведения процедуры оно должно быть в норме!